

# Meditieren in der Schöpfung

## Von der Natur umgeben Gott näherkommen

In der Atmosphäre des Waldes auf dem Schwanberg- Plateau können wir innehalten und zur Ruhe kommen: das satte Grün betrachten, den weichen Boden unter den Füßen spüren, tief Atem holen, die Vögel zwitschern hören und unsere Blicke in die Weite gleiten lassen. Auf dem Weg in die Natur begleiten uns Achtsamkeitsübungen, Meditationen, Worte aus der Bibel, von christlichen Mystikern und Naturforschern, die zum Innehalten und Staunen einladen. Immer wieder haben wir Gelegenheit, unser Erleben in den Austausch miteinander einzubringen. In Abhängigkeit von der Witterung werden wir uns für mehrere Stunden täglich im Freien aufhalten, manchmal zügig, manchmal in meditativer Langsamkeit unterwegs sein und immer wieder im Stehen und Sitzen verweilen.

<b>16.05–18.05.2025</b>	<b>Kurs 25–213</b>
Kursgebühr	115 €
Unterkunft und Verpflegung im Haus St. Michael	189 €
Kursbeginn	17 Uhr
Kursende	13 Uhr

### Leitung: Catrin Walz

Referentin in der Erwachsenenbildung,  
Körperpädagogin und Meditationsanleiterin  
(ELKB).

### Anreise:

Wenn Sie mit dem **Auto** anreisen, verlassen Sie die Autobahn A3 Nürnberg-Würzburg an der Ausfahrt Wiesentheid und gelangen über Rüdendhausen, Wiesenbronn zum Schwanberg; oder sie verlassen die A7 Ulm-Kassel an der Ausfahrt Kitzingen und fahren auf der B8 durch Kitzingen und biegen dann im Kreisverkehr die zweite Ausfahrt rechts ab Richtung Rödelsee.

Mit der **Bahn** erreichen Sie uns über die Bahnhöfe Iphofen oder Kitzingen. Wir haben mit drei Taxiunternehmen eine Preisvereinbarung. Weitere Hinweise finden Sie auf unserer Homepage.



Geistliches Zentrum Schwanberg e.V.  
Schwanberg 1+3, 97348 Rödelsee  
Telefon: +49-9323-320  
Fax: +49-9323-32116  
Mail: info@schwanberg.de

➤ [schwanberg.de](http://schwanberg.de)

**Spendenkonto:** Sparkasse Mainfranken  
IBAN: DE13 7905 0000 0048 952121  
BIC: BYLADEM1SWU

Bilder: Fundus (ELKB) und Evangelisches Kloster Schwanberg.



# Meditieren in der Schöpfung

## Von der Natur umgeben Gott näherkommen

16.05–18.05.2025



Evangelisches  
**KL**⊕**STER**  
**SCHWANBERG**

# Das Evangelische Kloster Schwanberg

Das Evangelische Kloster Schwanberg ist ein Ort für Menschen, die nach christlicher – spiritueller Orientierung suchen. Die Spiritualität des Schwanbergs wird vom geistlichen Leben der Community Casteller Ring geprägt.

Die Schwestern der Community leben als Evangelische Benediktinerinnen und wagen klösterliche Gemeinschaft auf Lebenszeit.

Zu den Gebetszeiten und Gottesdiensten in der St. Michaelskirche sind Sie herzlich eingeladen!

Gebetszeiten:

Morgengebet: 06:30 Uhr

Mittagsgebet: 12:00 Uhr

Abendgebet: 18:00 Uhr

(sonn- und feiertags 17:00 Uhr)

Nachtgebet: 20:00 Uhr

(entfällt am Dienstag und Sonntag)

Sakramentsgottesdienste:

Sonntag: 09:00 Uhr

Dienstag: 19:30 Uhr

Freitag: 06:30 Uhr

(mit Angebot der pers. Segnung)



## Haus St. Michael

Das Haus St. Michael ist unser stilles Exerziten- und Meditationshaus. Es bietet Raum zur Vertiefung der eigenen Glaubenspraxis und für stille Tage mit Abstand vom Alltag. Es liegt zwischen Kirche und Ordenshaus.

Die besondere Atmosphäre des Hauses ist bestimmt durch eine klare und einfache Gestaltung der Räume.

Verschiedene Meditationsräume und der Garten sowie geschützte Orte und Zeiten des Schweigens, z.B bei Mahlzeiten, laden zur inneren Einkehr ein.

Für Einzelgäste und Gruppen stehen im Haus 24 Einzelzimmer mit Dusche und WC sowie unterschiedliche Seminar- und Gruppenräume sowie eine Cafeteria zur Verfügung.



## Anmeldung

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte die Möglichkeit auf unserer Homepage unter: kloster.schwanberg.de

Möchten Sie sich schriftlich anmelden, senden Sie Ihre Anmeldung bitte an:



**Evangelisches Kloster Schwanberg-  
Geistliches Zentrum Schwanberg  
- Rezeption -  
Schwanberg 3, 97348 Rödelsee**

Telefonische Anmeldungen sind leider nicht möglich!

## Rezeption

### Ansprechpartnerinnen

Madeleine Guendel – Leitung

Julia Finger

Birgit Heller

Martina Studtrucker

Telefon 09323-32 128

Fax 09323-32 116

E-Mail rezeption@schwanberg.de

### Öffnungszeiten

Montag–Donnerstag 8.30 – 12 Uhr  
13 – 16.30 Uhr

Freitag 8.30 – 12 Uhr  
13 – 17 Uhr

Samstag 8.30 – 11 Uhr

Sonn- und Feiertag nur bei Anreise geöffnet!

### Telefonzeiten

an Werktagen 9 – 11.30 Uhr und 14 – 16 Uhr